



1月献立予定表



日付	献立名	材料名	おやつ	
4 火	けんちんうどん／野菜の天ぷら／果物	うどん 豚肉 人参 れんこん 大根 里手 かまぼこ 醤油 砂糖 みりん かつお・昆布だし さつまいも かぼちゃ いんげん 塩 小麦粉 玉子 油 果物 / 牛乳 フルーチェ	フルーチェ	牛乳
5 水	お雑煮風／紅白魚の西京焼き／だし巻き玉子	米 鶏肉 人参 大根 ごぼう 油揚げ 醤油 みりん かつお・昆布だし 魚 白みそ こま だし巻き玉子 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
6 木	ご飯／クリームシチュー／ブロッコリーとトマトのサラダ／フライドポテト	米 ホタテ 鶏肉 ジャがいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ コーン 牛乳 小麦粉 バター フライオン ブロッコリー トマト ドレッシング 食塩 油 / 牛乳 片栗粉 味噌 砂糖 こま	五平餅	牛乳
7 金	ご飯／おでん／さつまいもとごぼうのきんぴら／果物	米 大根 人参 うずら玉子 ちくわ いんげん 醤油 みりん 砂糖 かつお・昆布だし さつまいも ごぼう こま 果物 / 牛乳 米 塩	塩おにぎり	牛乳
8 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
11 火	ご飯／魚とキャベツのバターしょうゆ蒸し／ブロッコリーサラダ／味噌汁	米 魚 きゃべつ 玉ねぎ バター 醤油 ブロッコリー 人参 ジャがいも ドレッシング 味噌 かつお・昆布だし / 牛乳 ホットケーキミックス コーン 玉子 油	コーンのドーナツ	牛乳
12 水	ご飯／トマト豚じゃが／ほうれん草のおひたし／味噌汁	米 豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 ホールトマト いんげん 醤油 みりん 砂糖 かつお・昆布だし ほうれん草 しめじ 絹ごし豆腐 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
13 木	ご飯／魚の野菜あんかけ／ほうれん草ともやしの磯部和え／味噌汁	米 魚 人参 玉ねぎ 赤ヒーマン いんげん 塩 酒 片栗粉 砂糖 酢 醤油 かつお・昆布だし 油 ほうれん草 もやし 海苔 しめじ 味噌 / 牛乳 食パン ベーコン ヒーマン チーズ ピザソース	ピザトースト	牛乳
14 金	鮭チャーハン／きゅうりとちくわのごま和え／豆乳豚汁	米 鮭フレーク きゃべつ 人参 玉ねぎ コーン 玉子 醤油 油 きゅうり ちくわ 砂糖 こま 豚肉 大根 白菜 豆乳 味噌 かつお・昆布だし / 牛乳 カットフルーツ	カットフルーツ	牛乳
15 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
17 月	ポークカレー／大根サラダ／果物	米 豚肉 人参 ジャがいも 玉ねぎ カレールウ 大根 きゅうり 乾豆 和風ドレッシング 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
18 火	けんちんうどん／野菜の天ぷら／果物	うどん 豚肉 人参 れんこん 大根 里手 かまぼこ 醤油 砂糖 みりん かつお・昆布だし さつまいも かぼちゃ いんげん 塩 小麦粉 玉子 油 果物 / 牛乳 フルーチェ	フルーチェ	牛乳
19 水	お団子煮／魚の西京焼き／だし巻き玉子	米 鶏肉 人参 大根 ごぼう 油揚げ 醤油 みりん かつお・昆布だし 魚 白みそ こま だし巻き玉子 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
20 木	ご飯／クリームシチュー／ブロッコリーとトマトのサラダ／フライドポテト	米 ホタテ 鶏肉 ジャがいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ コーン 牛乳 小麦粉 バター フライオン ブロッコリー トマト ドレッシング 食塩 油 / 牛乳 片栗粉 味噌 砂糖 こま	五平餅	牛乳
21 金	ご飯／おでん／さつまいもとごぼうのきんぴら／果物	米 大根 人参 うずら玉子 ちくわ いんげん 醤油 みりん 砂糖 かつお・昆布だし さつまいも ごぼう こま 果物 / 牛乳 米 塩	塩おにぎり	牛乳
22 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
24 月	カレーうどん／野菜きんぴら／果物	うどん 豚肉 かまぼこ ほうれん草 玉ねぎ 人参 カレー粉 めんつゆ 片栗粉 かつお・昆布だし ごぼう 人参 ジャがいも しらす 醤油 砂糖 こま油 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
25 火	ご飯／魚とキャベツのバターしょうゆ蒸し／ブロッコリーサラダ／味噌汁	米 魚 きゃべつ 玉ねぎ バター 醤油 ブロッコリー 人参 ジャがいも ドレッシング 味噌 かつお・昆布だし / 牛乳 ホットケーキミックス コーン 玉子 油	コーンのドーナツ	牛乳
26 水	ご飯／トマト豚じゃが／ほうれん草のおひたし／味噌汁	米 豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 ホールトマト いんげん 醤油 みりん 砂糖 かつお・昆布だし ほうれん草 しめじ 絹ごし豆腐 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
27 木	ご飯／魚の野菜あんかけ／ほうれん草ともやしの磯部和え／味噌汁	米 魚 人参 玉ねぎ 赤ヒーマン いんげん 塩 酒 片栗粉 砂糖 酢 醤油 かつお・昆布だし 油 ほうれん草 もやし 海苔 しめじ 味噌 / 牛乳 食パン ベーコン ヒーマン チーズ ピザソース	ピザトースト	牛乳
28 金	鮭チャーハン／きゅうりとちくわのごま和え／豆乳豚汁	米 鮭フレーク きゃべつ 人参 玉ねぎ コーン 玉子 醤油 油 きゅうり ちくわ 砂糖 こま 豚肉 大根 白菜 豆乳 味噌 かつお・昆布だし / 牛乳 果物	カットフルーツ	牛乳
29 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
31 月	ポークカレー／大根サラダ／果物	米 豚肉 人参 ジャがいも 玉ねぎ カレールウ 大根 きゅうり 乾豆 和風ドレッシング 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳

※仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

※午前のおやつは、毎日牛乳です。

●●●今月使用する食材●●●（この中の食材から提供します）

魚	鮭・たら・カレイ・あじ・赤魚・さわら
果物	リンゴ・梨・みかん・バナナ
市販お菓子	アンパンマンのおせんべいアソート・サッポロポテト・ポテコ お野菜あみじゃが・ポンスケ・えび満月・シガービスケット とんがりコーン・COOP国産小麦の野菜バー

