



12月献立予定表



日付	献立名	材料名	おやつ	
1 水	ご飯/魚のごまみそ焼き/小松菜と油揚げのおひたし/味噌汁	米 魚 味噌 砂糖 マヨネーズ ごま 小松菜 油揚げ 人参 醤油 かつおだし きゃべつ さつまいも たまねぎ / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
2 木	ご飯/豚肉の生姜焼き/大根サラダ/味噌汁	米 豚肉 たまねぎ きゃべつ 砂糖 醤油 酒 しょうが 大根 きゅうり かつおだし ドレッシング ほうれん草 豆腐 味噌 かつおだし / 牛乳 じゃがいも 食塩 油	フライドポテト	牛乳
3 金	ご飯/魚の八宝菜/じゃがいもとベーコンの中華炒め/玉子スープ	米 魚 人参 玉ねぎ もやし 白梨 片栗粉 醤油 中華だし ごま油 じゃがいも ベーコン 玉子 豆腐 / 牛乳 米 鶏ごま 食塩	ごましおおにぎり	牛乳
4 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
6 月	ハヤシライス/ポテトサラダ/果物	米 牛肉 人参 玉ねぎ コーン ハヤシルウ きゅうり じゃがいも マヨネーズ 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
7 火	ご飯/魚と野菜の煮物/大根のきんぴら/味噌汁	米 魚 大根 人参 油揚げ 醤油 砂糖 みりん 酒 かつおだし 砂糖 豆腐 味噌 / 牛乳 ホットケーキミックス 人参 牛乳 パター 玉子	野菜ケーキ	牛乳
8 水	ご飯/チキン南蛮/ミックスサラダ/味噌汁	米 鶏肉 小麦粉 玉子 砂糖 酢 醤油 玉ねぎ マヨネーズ 牛乳 トマト きゅうり フロッコリー 胡椒ドレッシング ほうれん草 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
9 木	ご飯/魚と厚揚げのトマト煮/野菜サラダ/味噌汁	米 魚 厚揚げ 玉ねぎ アスパラガス ホールトマト 小枝粉 パター 砂糖 食塩 きゃべつ 人参 きゅうり ドレッシング しめじ わかめ 味噌 かつおだし / 牛乳 ホットケーキミックス かぼちゃ 玉子 パター 牛乳	かぼちゃのホットケーキ	牛乳
10 金	かき玉うどん/ブロッコリーのサラダ/ローストポテト	うどん 鶏肉 玉子 人参 ほうれん草 豆腐 醤油 砂糖 酒 かつおだし フロッコリー きゅうり ツナ缶 マヨネーズ じゃがいも 食塩 オリーブ油 / 牛乳 カットフルーツ	カットフルーツ	牛乳
11 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
13 月	炊き込みご飯/魚と大根の照り焼き/かきたま汁	米 鶏肉 人参 ひじき 油揚げ 醤油 かつおだし 魚 大根 砂糖 みりん 酒 小麦粉 ごま油 玉子 玉ねぎ 豆腐 片栗粉 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
14 火	ご飯/魚とれんこんの甘辛揚げ/ブロッコリーと厚揚げのおかか和え/味噌汁	米 魚 けんこん ヒーマン 醤油 みりん 砂糖 片栗粉 酒 だし ごま フロッコリー 厚揚げ かつお節 白梨 わかめ 味噌 かつおだし / 牛乳 さつまいも 人参 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 醤油 牛乳	野菜のおやき	牛乳
15 水	ご飯/魚のごまみそ焼き/小松菜と油揚げのおひたし/味噌汁	米 魚 味噌 砂糖 マヨネーズ ごま 小松菜 油揚げ 人参 醤油 かつおだし きゃべつ さつまいも たまねぎ / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
16 木	ご飯/豚肉の生姜焼き/大根サラダ/味噌汁	米 豚肉 たまねぎ きゃべつ 砂糖 醤油 酒 しょうが 大根 きゅうり かつおだし ドレッシング ほうれん草 豆腐 味噌 かつおだし / 牛乳 じゃがいも 食塩 油	フライドポテト	牛乳
17 金	お誕生日会	ピラフ 唐揚げ サラダ コンソメスープ / 牛乳 サンタさんのイチゴケーキ	サンタさんのイチゴケーキ	牛乳
18 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
20 月	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
21 火	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
22 水	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
23 木	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
24 金	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
25 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
27 月	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
28 火	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳

※仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

※午前のおやつは、毎日牛乳です。

●●●今月使用する食材●●●（この中の食材から提供します）

魚	鮭・たら・カレイ・あじ・赤魚・さわら
果物	リンゴ・みかん・バナナ・いちご
市販お菓子	COOPどうぶつビスケット・ぱりんこ・かっぱえびせん・ベジたべる ぼんち揚げ・星たべよ・たべっこどうぶつ・おにぎりせんべい COOPカリカリコーン・おととと・源氏パイ・サンタさんのいちごケーキ

