



10月献立予定表



日付	献立名	材料名	おやつ	
1 金	牛丼/しめじとさつまいも炒め/味噌汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん かつおだし しめじ さつまいも こま 絹ごし豆腐 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
2 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
4 月	パンプキンカレー/さつまいもとれんこんのきんぴら/果物	米 鶏肉 かぼちゃ じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールウ さつまいも れんこん 醤油 砂糖 こま 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
5 火	ご飯/魚のけんちゃんあなかけ/ブロッコリーのおかか和え/味噌汁	米 魚 しめじ 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐 片栗粉 醤油 みりん かつおだし ブロッコリー 砂糖 鰹節 大根 ほうれん草 味噌 / 牛乳 米 かつおだし 醤油 砂糖	おかかおにぎり	牛乳
6 水	ご飯/豚じゃが/和風サラダ/味噌汁	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ いんげん 醤油 砂糖 みりん かつおだし きゅうり きゃべつ コーン ちくわ ドレッシング / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
7 木	ご飯/魚のちゃんちゃん焼き/ブロッコリーと卵のサラダ/味噌汁	米 魚 きゃべつ 人参 玉ねぎ しめじ 醤油 味噌 砂糖 パター ブロッコリー 卵 マヨネーズ 絹ごし豆腐 かつおだし / 牛乳 さつまいも りんご パター 砂糖	さつまいもとりんご煮	牛乳
8 金	にゅうめん/野菜の天ぷら/果物	そうめん ささみ はんぺん 人参 ほうれん草 醤油 砂糖 みりん かつおだし かぼちゃ さつまいも ビーマン 食塩 油 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
9 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
11 月	三色丼/魚のカレー風味揚げ/味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 しじみ 卵 いんげん 片栗粉 醤油 みりん かつおだし 魚 かぼちゃ カレー粉 酒 油 大根 わかめ 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
12 火	ご飯/オクラの肉巻き/じゃがいもソテー/味噌汁	米 豚肉 オクラ 小麦粉 醤油 みりん かつおだし じゃがいも ツブ缶 パター 食塩 人参 大根 味噌 / 牛乳 ホットケーキミックス りんご 卵 パター ヨーグルト 牛乳 グラニュー糖	りんごのホットケーキ	牛乳
13 水	ご飯/魚のチーズ焼き/ハムエッグサラダ/味噌汁	米 魚 ビーマン パプリカ マヨネーズ チーズ ブロッコリー きゅうり ハム 卵 ドレッシング さつまいも なす 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
14 木	ご飯/魚のフリッター/きゃべつのごま和え/味噌汁	米 魚 食塩 パーキングパウダー 小麦粉 油 キャベツ 人参 砂糖 醤油 こま しめじ わかめ 味噌 かつおだし / 牛乳 サンド用食パン ジャム	ジャムサンド	牛乳
15 金	お弁当日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
16 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
18 月	パンプキンカレー/さつまいもとれんこんのきんぴら/果物	米 鶏肉 かぼちゃ じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールウ さつまいも れんこん 醤油 砂糖 こま 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
19 火	ご飯/魚のけんちゃんあなかけ/ブロッコリーのおかか和え/味噌汁	米 魚 しめじ 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐 片栗粉 醤油 みりん かつおだし ブロッコリー 砂糖 鰹節 大根 ほうれん草 味噌 / 牛乳 米 かつおだし 醤油 砂糖	おかかおにぎり	牛乳
20 水	ご飯/豚じゃが/和風サラダ/味噌汁	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ いんげん 醤油 砂糖 みりん かつおだし きゅうり きゃべつ コーン ちくわ ドレッシング / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
21 木	ご飯/魚のちゃんちゃん焼き/ブロッコリーと卵のサラダ/味噌汁	米 魚 きゃべつ 人参 玉ねぎ しめじ 醤油 味噌 砂糖 パター ブロッコリー 卵 マヨネーズ 絹ごし豆腐 かつおだし / 牛乳 さつまいも りんご パター 砂糖	さつまいもとりんご煮	牛乳
22 金	お誕生日会	ピラフ から揚げ サラダ コンソメスープ / 牛乳 ブチケーキ	ブチケーキ	牛乳
23 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
25 月	三色丼/魚のカレー風味揚げ/味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 しじみ 卵 いんげん 片栗粉 醤油 みりん かつおだし 魚 かぼちゃ カレー粉 酒 油 大根 わかめ 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
26 火	ご飯/オクラの肉巻き/じゃがいもソテー/味噌汁	米 豚肉 オクラ 小麦粉 醤油 みりん かつおだし じゃがいも ツブ缶 パター 食塩 人参 大根 味噌 / 牛乳 ホットケーキミックス りんご 卵 パター ヨーグルト 牛乳 グラニュー糖	りんごのホットケーキ	牛乳
27 水	ご飯/魚のチーズ焼き/ハムエッグサラダ/味噌汁	米 魚 ビーマン パプリカ マヨネーズ チーズ ブロッコリー きゅうり ハム 卵 ドレッシング さつまいも なす 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
28 木	ご飯/魚のフリッター/きゃべつのごま和え/味噌汁	米 魚 食塩 パーキングパウダー 小麦粉 油 キャベツ 人参 砂糖 醤油 こま しめじ わかめ 味噌 かつおだし / 牛乳 サンド用食パン ジャム	ジャムサンド	牛乳
29 金	にゅうめん/野菜の天ぷら/果物	そうめん ささみ はんぺん 人参 ほうれん草 醤油 砂糖 みりん かつおだし かぼちゃ さつまいも ビーマン 食塩 油 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
30 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳

※仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

※午前のおやつは、毎日牛乳です。

●●●今月使用する食材●●●（この中の食材から提供します）

魚	鮭・たら・カレイ・あじ・赤魚・さわら
果物	リンゴ・梨・みかん・バナナ
市販お菓子	たべっこどうぶつ・COOP国産小麦の野菜バー・おとっと・ぱりんこ かっぱえびせん・ぼんち揚げ・えびちび・源氏パイ・おにぎりせんべい ベジたべる・サラダせん・うす焼きのり塩・ハーベスト・お月見クレープ

