



9月献立予定表



日付	献立名	材料名	おやつ	
1 水	ご飯/豆腐ハンバーグ/かぼちゃサラダ/味噌汁	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ひじき ハンパター ケチャップ かぼちゃ きゅうり コーン マヨネーズ ほろりん草 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
2 木	ご飯/魚のごま味噌蒸し/オクラのおかか和え/味噌汁	米 白身魚 厚揚げ 人参 味噌 醤油 こま オクラ かつおだし 味噌 醤油 玉ねぎ かつおだし / 牛乳 ホットケーキミックス かぼちゃの粉 パター	かぼちゃのホットケーキ	牛乳
3 金	のっぺうどん/野菜のかき揚げ/果物	うどん 豚肉 大根 人参 厚手 ねぎ しんじけ 油揚げ 片栗粉 醤油 卵 塩 かつおだし さつまいも 人参 玉ねぎ 小松菜 餅 油 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
4 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
6 月	ポークカレー/野菜の卵とじ/果物	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも カレールー きゃべつ コーン 卵 醤油 かつおだし 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
7 火	ご飯/魚の竜田揚げ/大根と人参の煮物/味噌汁	米 魚 醤油 しょうが 片栗粉 油 大根 人参 砂糖 かつおだし 玉ねぎ わかめ 味噌 / 牛乳 さつまいも パター 砂糖 醤油	スイートポテト	牛乳
8 水	ご飯/牛すき煮/小松菜のお浸し/味噌汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 醤油 砂糖 みりん かつおだし 小松菜 かつおだし じゃがいも 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
9 木	炊き込みご飯/かぼちゃの煮物/味噌汁	米 鶏肉 人参 ごぼう こんにゃく 油揚げ 醤油 みりん 砂糖 かつおだし かぼちゃ じゃがいも 大根 人参 味噌 / 牛乳 食パン ベーコン ピーマン チーズ ビザソース	ピザトースト	牛乳
10 金	豚肉の冷しゃぶうどん/ブロッコリーと卵の和え物/フライドポテト	うどん 豚肉 きゃべつ もやし きゅうり 人参 めんつゆ かつおだし ブロッコリー 卵 醤油 味噌 じゃがいも 油 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
11 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
13 月	クリームシチュー/グリーンサラダ/果物	ホタテ 鶏肉 じゃがいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ コーン 牛乳 小松菜 パター フライオン ブロッコリー きゅうり スナッフエンドウ 卵 マヨネーズ 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
14 火	ご飯/魚の野菜あんかけ/ほうれん草ともやしの磯部和え/味噌汁	米 白身魚 人参 玉ねぎ ビーマン いんげん 塩 酒 片栗粉 砂糖 醤油 かつおだし 油 ほうれん草 もやし のり しめじ 味噌 / 牛乳	さつまいものソフトクッキー	牛乳
15 水	ご飯/豆腐ハンバーグ/かぼちゃサラダ/味噌汁	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ひじき ハンパター ケチャップ かぼちゃ きゅうり コーン マヨネーズ ほろりん草 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
16 木	ご飯/魚のごま味噌蒸し/オクラのおかか和え/味噌汁	米 白身魚 厚揚げ 人参 味噌 醤油 こま オクラ かつおだし 砂糖 味噌 玉ねぎ かつおだし / 牛乳 ホットケーキミックス かぼちゃの粉 パター	かぼちゃのホットケーキ	牛乳
17 金	のっぺうどん/野菜のかき揚げ/果物	うどん 豚肉 大根 人参 厚手 ねぎ しんじけ 油揚げ 片栗粉 醤油 卵 塩 かつおだし さつまいも 人参 玉ねぎ 小松菜 餅 油 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
18 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
21 火	ご飯/魚の竜田揚げ/大根と人参の煮物/味噌汁	米 魚 醤油 しょうが 片栗粉 油 大根 人参 砂糖 かつおだし 玉ねぎ わかめ 味噌 / 牛乳 さつまいも パター 砂糖 醤油	スイートポテト	牛乳
22 水	ご飯/牛すき煮/小松菜のお浸し/味噌汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 醤油 砂糖 みりん かつおだし 小松菜 かつおだし じゃがいも 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
24 金	豚肉の冷しゃぶうどん/ブロッコリーと卵の和え物/フライドポテト	うどん 豚肉 きゃべつ もやし きゅうり 人参 めんつゆ かつおだし ブロッコリー 卵 醤油 味噌 じゃがいも 油 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
25 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
27 月	クリームシチュー/グリーンサラダ/果物	ホタテ 鶏肉 じゃがいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ コーン 牛乳 小松菜 パター フライオン ブロッコリー きゅうり スナッフエンドウ 卵 マヨネーズ 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
28 火	ご飯/魚の野菜あんかけ/ほうれん草ともやしの磯部和え/味噌汁	米 白身魚 人参 玉ねぎ ビーマン いんげん 塩 酒 片栗粉 砂糖 醤油 かつおだし 油 ほうれん草 もやし のり しめじ 味噌 / 牛乳	さつまいものソフトクッキー	牛乳
29 水	ポークカレー/野菜の卵とじ/果物	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも カレールー きゃべつ コーン 卵 醤油 かつおだし 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
30 木	炊き込みご飯/かぼちゃの煮物/味噌汁	米 鶏肉 人参 ごぼう こんにゃく 油揚げ 醤油 みりん 砂糖 かつおだし かぼちゃ じゃがいも 大根 人参 味噌 / 牛乳 食パン ベーコン ピーマン チーズ ビザソース	ピザトースト	牛乳

※仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。
 ※午前のおやつは、毎日牛乳です。



●●●今月使用する食材●●●（この中の食材から提供します）

魚	鮭・たら・カレイ・あじ・赤魚・さわら
果物	リンゴ・梨・みかん・バナナ
市販お菓子	たべっこどうぶつ・COOPどうぶつビスケット・ビスコ かつばえびせん・雪の宿・アンパンマンのあげせんべい ベジたべる・COOP果汁100%ミニカップゼリー