



# 8月献立予定表



日付	献立名	材料名	おやつ	
2月	なすのキーマカレー／ころころサラダ／果物	米 合いびきミンチ なす 人参 玉ねぎ カレールウ ジャがいも きゅうり コーン マヨネーズ 果物 / 市販お菓子 牛乳	市販お菓子	牛乳
3火	ご飯／魚の照り焼き／ひじきの煮物／味噌汁	米 魚 こんにゃく しょうゆ みりん ひじき 海苔 人参 ジャがいも 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 豚肉 きゃべつ もやし 人参 かつおぶし 小麦粉 卵 お好み焼きソース 鶏のり 牛乳	お好み焼き	牛乳
4水	ご飯／チキンカツ／コールスロー／味噌汁	鶏もも肉 小麦粉 ハンパ 塩 ソース 卵 きゃべつ きゅうり 人参 コーン ヨーグルト マヨネーズ ほうれん草 味噌 かつおだし / 市販お菓子 牛乳	市販お菓子	牛乳
5木	ご飯／魚のピカタ／アスパラサラダ／コンソメスープ	米 魚 卵 小麦粉 塩 ソース 塩 ケチャップ 油 アスパラガス きゅうり ジャがいも 胡麻ドレッシング 玉ねぎ 人参 コーン 圆形フィヨン / かぼちゃ 卵 牛乳 ホイップクリーム 砂糖 牛乳	かぼちゃプリン	牛乳
6金	ご飯／水餃子／きのこの卵炒め／果物	米 豚ミンチ 白菜 ほうれん草 人参 玉ねぎ ぎょうざの皮 片栗粉 しょうゆ ごま油 中華だし 卵 しめじ ジャがいも 果物 / 市販お菓子 牛乳	市販お菓子	牛乳
7土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
10火	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
11水	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
12木	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
13金	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
14土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
16月	なすのキーマカレー／ころころサラダ／果物	米 合いびきミンチ なす 人参 玉ねぎ カレールウ ジャがいも きゅうり コーン マヨネーズ 果物 / 市販お菓子 牛乳	市販お菓子	牛乳
17火	ご飯／魚の照り焼き／ひじきの煮物／味噌汁	米 魚 こんにゃく しょうゆ みりん ひじき 海苔 人参 ジャがいも 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 豚肉 きゃべつ もやし 人参 かつおぶし 小麦粉 卵 お好み焼きソース 鶏のり 牛乳	お好み焼き	牛乳
18水	お弁当日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
19木	ご飯／魚のピカタ／アスパラサラダ／コンソメスープ	米 魚 卵 小麦粉 塩 ソース 塩 ケチャップ 油 アスパラガス きゅうり ジャがいも 胡麻ドレッシング 玉ねぎ 人参 コーン 圆形フィヨン / かぼちゃ 卵 牛乳 ホイップクリーム 砂糖 牛乳	かぼちゃプリン	牛乳
20金	ご飯／水餃子／きのこの卵炒め／果物	米 豚ミンチ 白菜 ほうれん草 人参 玉ねぎ ぎょうざの皮 片栗粉 しょうゆ ごま油 中華だし 卵 しめじ ジャがいも 果物 / 市販お菓子 牛乳	市販お菓子	牛乳
21土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
23月	ナポリタンスパゲッティ／ブロッコリーサラダ／じゃがいものスープ	スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 フスターソース ブロッコリー きゅうり コーン マヨネーズ 豆腐 ジャがいも 卵 塩 圆形フィヨン / 市販お菓子 牛乳	市販お菓子	牛乳
24火	ご飯／魚のラビゴットソースがけ／きゃべつとツナの塩昆布和え／味噌汁	米 魚 厚揚げ きゅうり 玉ねぎ ミントマト 酢 砂糖 塩 きゃべつ ツナ 塩昆布 大根 わかめ 味噌 かつおだし / ジャがいも 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん 牛乳	じゃがいももち	牛乳
25水	お誕生日メニュー	ピラフ 厚揚げ サラダ コンソメスープ / 牛乳 フチケーキ	フチケーキ	牛乳
26木	ご飯／白身魚のホイル焼き／切り干し大根の煮物／味噌汁	米 魚 ブロッコリー 人参 しょうゆ 切り干し大根 人参 油揚げ みりん 砂糖 玉ねぎ ジャがいも 味噌 かつおだし / 真パン 卵 砂糖 バター 砂糖 牛乳	フレンチトースト	牛乳
27金	冷やしうどん／ブロッコリーと卵の和え物／フライドポテト	うどん 豚肉 きゃべつ もやし きゅうり 人参 めんつゆ ブロッコリー 卵 醤油 かつおぶし ジャがいも 油 かつおだし / 市販お菓子 牛乳	市販お菓子	牛乳
28土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
30月	なすのキーマカレー／ころころサラダ／果物	米 合いびきミンチ なす 人参 玉ねぎ カレールウ ジャがいも きゅうり コーン マヨネーズ 果物 / 市販お菓子 牛乳	市販お菓子	牛乳
31火	ご飯／魚の照り焼き／ひじきの煮物／味噌汁	米 魚 こんにゃく しょうゆ みりん ひじき 海苔 人参 ジャがいも 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 豚肉 きゃべつ もやし 人参 かつおぶし 小麦粉 卵 お好み焼きソース 鶏のり 牛乳	お好み焼き	牛乳

※仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。  
 ※午前のおやつは、毎日牛乳です。

