



6月献立予定表



日付	献立名	材料名	おやつ	
1 火	ご飯/魚のやわらか煮/ブロッコリーと卵のマヨネーズ和え/味噌汁	米 魚 厚揚げ じゃがいも 人参 醤油 砂糖 ブロッコリー 卵 マヨネーズ なた 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 牛乳 ホットケーキミックス チーズ 卵 パター	チーズホットケーキ	牛乳
2 水	ご飯/チキン南蛮/トマトサラダ/味噌汁	米 鶏肉 小麦粉 砂糖 酢 醤油 マヨネーズ 卵 玉ねぎ 牛乳 トマト きゅうり 枝豆 ドレッシング ほろれん草 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
3 木	ミートスパゲッティ/ポテトサラダ/コンソメスープ	スパゲッティ 合いびきミンチ 玉ねぎ 人参 コーン ホールトマト 砂糖 塩 じゃがいも きゅうり ドレッシング きゃべつ トマト ブイヨン / 牛乳 米 もち米 きな粉 塩	きなこおはぎ	牛乳
4 金	ご飯/魚の八宝菜/じゃがいもとベーコンの中華炒め/卵スープ	米 魚 人参 玉ねぎ ちやし 白菜 片栗粉 醤油 中華だし ごま油 じゃがいも ベーコン 卵 鶏ごし豆腐 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
5 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
7 月	牛丼/トマトと卵の炒め物/味噌汁	米 牛肉 玉ねぎ 小松菜 醤油 砂糖 トマト 卵 塩 大根 わかめ 味噌 かつおだし ブイヨン / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
8 火	ご飯/魚のフライ/ほうれん草の白和え/味噌汁	米 魚フライ ブロッコリー 油 ほろれん草 人参 しらたき 木綿豆腐 醤油 かつおだし ごま しめじ 白菜 味噌 / 牛乳 じゃがいも ヨーグルト コーンフレーク	ポテトヨーグルト	牛乳
9 水	ご飯/白菜と肉団子煮/もやしのごま和え/中華スープ	米 豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 人参 味噌 中華だし 醤油 ちやし ほろれん草 砂糖 ごま 卵 コーン ごま油 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
10 木	ご飯/魚のトマト煮/ブロッコリーサラダ/味噌汁	米 魚 玉ねぎ さやいんげん ホールトマト 塩 小麦粉 砂糖 ブロッコリー きゅうり ハム 和風ドレッシング 人参 味噌 かつおだし / 牛乳 食パン ジャム	くるくるジャムサンド	牛乳
11 金	焼うどん/きのこじゃがいものソテー/果物	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ちやし 醤油 ソース しめじ じゃがいも パター 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
12 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
14 月	ポークカレー/ミックスオムレツ/果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールー 卵 ミックスベジタブル ケチャップ 塩 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
15 火	ご飯/魚のやわらか煮/ブロッコリーと卵のマヨネーズ和え/味噌汁	米 魚 厚揚げ じゃがいも 人参 醤油 砂糖 ブロッコリー 卵 マヨネーズ なた 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 牛乳 ホットケーキミックス チーズ 卵 パター	チーズホットケーキ	牛乳
16 水	ご飯/チキン南蛮/トマトサラダ/味噌汁	米 鶏肉 小麦粉 砂糖 酢 醤油 マヨネーズ 卵 玉ねぎ 牛乳 トマト きゅうり 枝豆 ドレッシング ほろれん草 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
17 木	ミートスパゲッティ/ポテトサラダ/コンソメスープ	スパゲッティ 合いびきミンチ 玉ねぎ 人参 コーン ホールトマト 砂糖 塩 じゃがいも きゅうり ドレッシング きゃべつ トマト ブイヨン / 牛乳 米 もち米 きな粉 塩	きなこおはぎ	牛乳
18 金	ご飯/魚の八宝菜/じゃがいもとベーコンの中華炒め/卵スープ	米 魚 人参 玉ねぎ ちやし 白菜 片栗粉 醤油 中華だし ごま油 じゃがいも ベーコン 卵 鶏ごし豆腐 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
19 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
21 月	牛丼/トマトと卵の炒め物/味噌汁	米 牛肉 玉ねぎ 小松菜 醤油 砂糖 トマト 卵 塩 大根 わかめ 味噌 かつおだし ブイヨン / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
22 火	ご飯/魚のフライ/ほうれん草の白和え/味噌汁	米 魚フライ ブロッコリー 油 ほろれん草 人参 しらたき 木綿豆腐 醤油 かつおだし ごま しめじ 白菜 味噌 かつおだし / 牛乳 じゃがいも ヨーグルト コーンフレーク	ポテトヨーグルト	牛乳
23 水	ご飯/白菜と肉団子煮/もやしのごま和え/中華スープ	米 豚ミンチ 玉ねぎ 白菜 人参 味噌 中華だし 醤油 ちやし ほろれん草 砂糖 ごま 卵 コーン ごま油 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
24 木	ご飯/魚のトマト煮/ブロッコリーサラダ/味噌汁	米 魚 玉ねぎ さやいんげん ホールトマト 塩 小麦粉 砂糖 ブロッコリー きゅうり ハム 和風ドレッシング 人参 味噌 かつおだし / 牛乳 食パン ジャム	くるくるジャムサンド	牛乳
25 金	お誕生日メニュー	ビラフ 唐揚げ サラダ コンソメスープ / 牛乳 フチケーキ	フチケーキ	牛乳
26 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
28 月	ポークカレー/ミックスオムレツ/果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールー 卵 ミックスベジタブル ケチャップ 塩 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
29 火	ご飯/魚のやわらか煮/ブロッコリーと卵のマヨネーズ和え/味噌汁	米 魚 厚揚げ じゃがいも 人参 醤油 砂糖 ブロッコリー 卵 マヨネーズ なた 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 牛乳 ホットケーキミックス チーズ 卵 パター	チーズホットケーキ	牛乳
30 水	ご飯/チキン南蛮/トマトサラダ/味噌汁	米 鶏肉 小麦粉 砂糖 酢 醤油 マヨネーズ 卵 玉ねぎ 牛乳 トマト きゅうり 枝豆 ドレッシング ほろれん草 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳

※仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。
 ※午前のおやつは、毎日牛乳です。

