



4月献立予定表



日付	献立名	材料名	おやつ	
5月	肉うどん／ブロッコリーサラダ／オムレツ	うどん 豚肉 ほうれん草 わぎ 人参 油揚げ 醤油 みりん かつおだし フロッキー 人参 じゃがいも ごまドレッシング 卵 ミックスベジタブル 食塩 油 / 牛乳 ホットケーキミックス バター 卵	ホットケーキ	牛乳
6火	ご飯／魚ときゃべつのはたけ醤油蒸し／ほうれん草のごま和え／たまごスープ	米 魚 きゃべつ 玉ねぎ バター 醤油 ほうれん草 人参 油揚げ 砂糖 ごま 絹ごし豆腐 卵 塩 ごま油 中華だし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
7水	ご飯／豆腐ハンバーグ／きゃべつときゅうりのサラダ／味噌汁	米 合びきミンチ 玉ねぎ パン粉 卵 絹ごし豆腐 醤油 中濃ソース 牛乳 ケチャップ きゃべつ きゅうり 人参 マヨネーズ なす ほうれん草 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
8木	ご飯／魚のごま味噌焼き／小松菜と切り干し大根のおひたし／味噌汁	米 魚 味噌 マヨネーズ ごま 小松菜 切り干し大根 醤油 砂糖 かつおだし きゃべつ 人参 玉ねぎ / 牛乳 みかん オレンジジュース 寒天 砂糖	オレンジミルク寒天	牛乳
9金	ご飯／とんかつ／かぼちゃの煮物／味噌汁	米 豚肉 小麦粉 パン粉 卵 中濃ソース 油 かぼちゃ 醤油 砂糖 酒 かつおだし 絹ごし豆腐 わかめ 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
10土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
12月	野菜カレー／卵サラダ／果物	米 鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ カレールー 卵 きゅうり きゃべつ マヨネーズ 果物 / 牛乳 さつまいも 砂糖 みりん 醤油 ごま油	大学芋	牛乳
13火	ご飯／豚肉の生姜焼き／大根サラダ／味噌汁	米 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 砂糖 醤油 酒 しょうが 大根 きゅうり かつおだし ドレッシング 白ネギ 絹ごし豆腐 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
14水	ご飯／チキンとブロッコリーのクリーム煮／もやしのごまサラダ／味噌汁	米 鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 牛乳 塩 中華だし 小麦粉 もやし きゅうり 人参 ドレッシング 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
15木	ご飯／魚のフリッター／さつまいものきんぴら／味噌汁	米 魚 厚揚げ 玉ねぎ アスパラガス ホールトマト 小麦粉 バター 砂糖 塩 フロッキー きゅうり 人参 ドレッシング さつまいも ほうれん草 味噌 かつおだし / 牛乳 みかん パパア いちご ヨーグルト 砂糖	フルーツヨーグルト	牛乳
16金	ご飯／麻婆豆腐ケチャップ風味／マカロニサラダ／中華スープ	米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 人参 トマトケチャップ ウスターソース 中華だし 片栗粉 ごま油 マカロニ きゅうり ハム マヨネーズ 卵 コーン缶 片栗粉 醤油 中華だし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
17土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
19月	肉うどん／ブロッコリーサラダ／オムレツ	うどん 豚肉 ほうれん草 わぎ 人参 油揚げ 醤油 みりん かつおだし フロッキー 人参 じゃがいも ごまドレッシング 卵 ミックスベジタブル 食塩 油 / 牛乳 ホットケーキミックス バター 卵	ホットケーキ	牛乳
20火	ご飯／魚ときゃべつのはたけ醤油蒸し／ほうれん草のごま和え／たまごスープ	米 魚 きゃべつ 玉ねぎ バター 醤油 ほうれん草 人参 油揚げ 砂糖 ごま 絹ごし豆腐 卵 塩 ごま油 中華だし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
21水	ご飯／豆腐ハンバーグ／きゃべつときゅうりのサラダ／味噌汁	米 合びきミンチ 玉ねぎ パン粉 卵 絹ごし豆腐 醤油 中濃ソース 牛乳 ケチャップ きゃべつ きゅうり 人参 マヨネーズ なす ほうれん草 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
22木	ご飯／魚のごま味噌焼き／小松菜と切り干し大根のおひたし／味噌汁	米 魚 味噌 マヨネーズ ごま 小松菜 切り干し大根 醤油 砂糖 かつおだし きゃべつ 人参 玉ねぎ / 牛乳 みかん オレンジジュース 寒天 砂糖	オレンジミルク寒天	牛乳
23金	お誕生日メニュー	ピラフ 唐揚げ サラダ コンソメスープ / 牛乳 プチケーキ	プチケーキ	牛乳
24土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
26月	野菜カレー／卵サラダ／果物	米 鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ カレールー 卵 きゅうり きゃべつ マヨネーズ 果物 / 牛乳 さつまいも 砂糖 みりん 醤油 ごま油	大学芋	牛乳
27火	ご飯／豚肉の生姜焼き／大根サラダ／味噌汁	米 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 砂糖 醤油 酒 しょうが 大根 きゅうり かつおだし ドレッシング 白ネギ 絹ごし豆腐 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
28水	ご飯／チキンとブロッコリーのクリーム煮／もやしのごまサラダ／味噌汁	米 鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 牛乳 塩 中華だし 小麦粉 もやし きゅうり 人参 ドレッシング 味噌 かつおだし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
29木	休園			
30金	ご飯／麻婆豆腐ケチャップ風味／マカロニサラダ／中華スープ	米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 人参 トマトケチャップ ウスターソース 中華だし 片栗粉 ごま油 マカロニ きゅうり ハム マヨネーズ 卵 コーン缶 片栗粉 醤油 中華だし / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳

※仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

※午前のおやつは、毎日牛乳です。