



5月献立予定表



日付	献立名	材料名	おやつ	
6 木	鯉のぼりハンバーグ/豆腐サラダ/コンソメスープ	米 ハンバーグ 絹ごし豆腐 きゅうり レタス 醤油 酢 砂糖 ごま 玉ねぎ 人参 コーン パター フイヨン / 牛乳 米 片栗粉 味噌 砂糖 ごま	五平餅	牛乳
7 金	ご飯/魚と野菜の煮物/卵サラダ/味噌汁	米 魚 大根 人参 厚揚げ 醤油 砂糖 みりん 酒 かつおだし 卵 ロースハム ブロッコリー トマト マヨネーズ かぼちゃ ほうれん草 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
8 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
10 月	ご飯/和風煮込みミートボール/きゅうりとちくわのごま和え/味噌汁	米 本納豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ ひじき 卵 ハン粉 片栗粉 酒 味噌 砂糖 かつおだし きゅうり ちくわ キャベツ 醤油 ごま しめじ / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
11 火	ご飯/ポークピカタ/グリーンサラダ/味噌汁	米 豚肉 卵 ハルメソサテーズ 醤油 クチャップ パター フチトマト きゃべつ きゅうり ブロッコリー 人参 ドレッシング 大根 じゃがいも 味噌 かつおだし / 牛乳 ホットケーキミックス コーン 卵 牛乳 油	コーンのドーナツ	牛乳
12 水	鮭チャーハン/ほうれん草のおひたし/豆乳豚汁	米 鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン 卵 醤油 油 ほうれん草 かつおだし 砂糖 かつおだし 豚肉 大根 白菜 豆乳 味噌 ごま油 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
13 木	ご飯/魚の照り焼き/きゃべつともやしの塩昆布和え/味噌汁	米 魚 小麦粉 醤油 みりん 小松菜 きゃべつ もやし きゅうり 塩昆布 ごま油 塩 人参 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 牛乳 じゃがいも 小麦粉 片栗粉 砂糖	ポテトパン	牛乳
14 金	カレーうどん/野菜きんぴら/ブロッコリーと果物	うどん 豚肉 かまぼこ ほうれん草 玉ねぎ 人参 カレー粉 めんつゆ 片栗粉 かつおだし こぼろ じゃがいも 糸こんにゃく 醤油 味噌 ごま油 ブロッコリー 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
15 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
17 月	ハヤシライス/野菜サラダ/バイクドポテト	米 牛肉 人参 玉ねぎ コーン ハヤシルウ きゅうり トマト レタス ドレッシング じゃがいも チーズ パター / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
18 火	ご飯/魚の西京焼き/ほうれん草と白菜のごま和え/味噌汁	米 魚 白みそ みりん 酒 ほうれん草 白菜 砂糖 醤油 ごま じゃがいも わかめ 味噌 かつおだし / 牛乳 ホットケーキミックス 人参 卵	野菜ケーキ	牛乳
19 水	お弁当日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
20 木	タンドリーチキン/豆腐サラダ/コンソメスープ	米 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 クチャップ 絹ごし豆腐 きゅうり レタス 醤油 酢 砂糖 ごま 玉ねぎ 人参 コーン パター フイヨン / 牛乳 米 片栗粉 味噌 砂糖 ごま	五平餅	牛乳
21 金	ご飯/魚と野菜の煮物/卵サラダ/味噌汁	米 魚 大根 人参 厚揚げ 醤油 砂糖 みりん 酒 かつおだし 卵 ロースハム ブロッコリー トマト マヨネーズ かぼちゃ ほうれん草 味噌 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
22 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
24 月	ご飯/和風煮込みミートボール/きゅうりとちくわのごま和え/味噌汁	米 本納豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ ひじき 卵 ハン粉 片栗粉 酒 味噌 砂糖 かつおだし きゅうり ちくわ キャベツ 醤油 ごま しめじ / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
25 火	お誕生日メニュー	ピラフ 厚揚げ サラダ コンソメスープ / 牛乳 フチケーキ	プチケーキ	牛乳
26 水	鮭チャーハン/ほうれん草のおひたし/豆乳豚汁	米 鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン 卵 醤油 油 ほうれん草 かつおだし 砂糖 かつおだし 豚肉 大根 白菜 豆乳 味噌 ごま油 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
27 木	ご飯/魚の照り焼き/きゃべつともやしの塩昆布和え/味噌汁	米 魚 小麦粉 醤油 みりん 小松菜 きゃべつ もやし きゅうり 塩昆布 ごま油 塩 人参 玉ねぎ 味噌 かつおだし / 牛乳 じゃがいも 小麦粉 片栗粉 砂糖	ポテトパン	牛乳
28 金	カレーうどん/野菜きんぴら/ブロッコリーと果物	うどん 豚肉 かまぼこ ほうれん草 玉ねぎ 人参 カレー粉 めんつゆ 片栗粉 かつおだし こぼろ じゃがいも 糸こんにゃく 醤油 砂糖 ごま油 ブロッコリー 果物 / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
29 土	家庭内保育協力日	牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳
31 月	ハヤシライス/野菜サラダ/バイクドポテト	米 牛肉 人参 玉ねぎ コーン ハヤシルウ きゅうり トマト レタス ドレッシング じゃがいも チーズ パター / 牛乳 市販お菓子	市販お菓子	牛乳

※仕入れの都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。
 ※午前のおやつは、毎日牛乳です。

